Rougeole, oreillons, rubéole : c'est bénin sauf quand c'est grave

D'après la CNAMTS / www.ameli.fr

POUR EN FINIR AVEC CES MALADIES

Parce qu'il est le seul moyen de lutter efficacement contre ces 3 maladies très contagieuses et aux complications parfois très graves pour la santé, aujourd'hui, le vaccin rougeole-oreillons-rubéole R. O. R. Vax est gratuit pour tous les enfants âgés de 12 mois à 13 ans inclus.

C'est un geste efficace et simple : un seul vaccin contre les 3 maladies

L'injection de 2 doses du vaccin ROR est recommandée : la première à partir de l'âge de 12 mois, et la seconde entre l'âge de 3 et 6 ans.
La rougeole, les oreillons et la rubéole sont trop souvent considérés comme des maladies banales, sans gravité. Pourtant la réalité est tout autre.

DES RISQUES IMPORTANTS POUR LA SANTÉ

➜ **La rougeole :** une maladie éprouvante pour l'enfant (toux, fièvre) dont les complications peuvent être graves, nécessitant parfois plusieurs jours d'hospitalisation.
Considérée à tort comme bénigne, la rougeole peut être à l'origine de nombreuses complications (certaines ne se manifestant que plusieurs années après la maladie) : laryngites, bronchopneumonies, encéphalites aiguës, panencéphalites sclérosantes. Plus le sujet atteint est âgé, plus le risque de complications sévères est grand.
➜ **Les oreillons :** des risques plus importants chez les adolescents ou les adultes, des complications variées, parfois graves.
Si cette maladie se déclare surtout chez les enfants de 5 à 9 ans, les oreillons touchent aussi les adultes et les adolescents ; la maladie est alors plus éprouvante (fièvre, douleurs) et ses conséquences peuvent être plus graves.
Les oreillons peuvent, comme la rougeole, générer de sérieuses complications : méningites, encéphalites, surdités (transitoires et même définitives dans les cas les plus graves) et, chez les adultes et les adolescents, des atteintes testiculaires et ovariennes.
➜ **La rubéole :** une maladie redoutable chez la femme enceinte.
La rubéole est difficile à reconnaître et passe souvent inaperçue. Le danger de la rubéole ne réside pas dans les complications qu'elle peut entraîner pour la personne malade. Sa gravité tient au risque de contamination d'une femme enceinte et d'infection du fœtus.
La rubéole est redoutable chez la femme enceinte qui peut la transmettre au fœtus. Les conséquences sont particulièrement lourdes lorsque la maladie apparaît durant les 3 premiers mois de la grossesse. De nombreux organes du bébé peuvent être atteints : risques de malformations cardiaque, oculaire (cécité) ou auditive (surdité), mais aussi neurologiques (déficiences mentales). Une interruption thérapeutique de grossesse peut être discutée avec la mère lorsque l'infection rubéoleuse survient dans les premières semaines de grossesse.

Cinq bonnes raisons pour faire vacciner son enfant

❶ **Le vaccin est efficace.**
❷ **Le vaccin est bien supporté.**
❸ **Le vaccin ne fait pas baisser les défenses immunitaires :** il ne fragilise pas l'enfant vis-à-vis d'autres maladies.
❹ **Tous les enfants peuvent être vaccinés :** les contre-indications à la triple vaccination sont très rares. De plus, il n'est jamais trop tard pour faire vacciner votre enfant, même après 6 ans.
❺ **Le vaccin est le seul moyen d'éradiquer ces maladies.**
La vaccination n'est pas seulement un geste individuel, c'est aussi un acte de protection collective face à des maladies virales très contagieuses.
Pour éradiquer la rougeole, il faut un taux de couverture vaccinale de 95 %.

Calendrier vaccinal

Deux injections du R. O. R. Vax sont recommandées :

- **Une première à partir de l'âge de 12 mois.**

La vaccination contre la rougeole peut être pratiquée plus tôt, dès l'âge de 9 mois, pour les enfants vivant en collectivité (crèche ou garderie), suivie par une vaccination rougeole-oreillons-rubéole à partir de l'âge de 12 mois (vers 15 mois).

- **Une seconde entre l'âge de 3 et 6 ans.**

Cette seconde vaccination peut être administrée avant l'âge de 3 ans, à condition de respecter un intervalle d'au moins 1 mois entre chaque injection.

Pour les enfants de plus de 6 ans qui n'ont jamais été vaccinés contre la rougeole, les oreillons et la rubéole : une seule vaccination R. O. R. Vax.